

# PROGRAMM 2017/2018

AUS- UND  
WEITER-  
BILDUNGEN

KURSE

L I K A



**Fachschule Atem • Beratung • Therapie**

# INHALTE |

Diplomausbildung Körper- und Atemtherapie LIKA	4 - 5
NEU! Weiterbildung Endlich durchatmen!	6
Aus- und Weiterbildung Supervision Komplementär	8 - 9
NEU! Weiterbildung Ost-West-Psychologie	10
Aus- und Weiterbildung Aufstellungsarbeit Innere Form	11
Aus- und Weiterbildung School for Boundary Awareness / Stärkung der Ich-Grenze	13
Ausbildung Palmtherapy®-Master-Practitioner	14
Ausbildung NLP Life Coach am institute for excellene	15
Themenzyklus Atem	16
Themenzyklus Manuelle Therapie	16
Themenzyklus Psychologie / Therapeutische Kompetenz	17
Themenzyklus Mindfulness und Spiritualität	18
Themenzyklus Mein Auftritt: Überzeugt und überzeugend	18
Weitere Seminare	19
Kurse in Stilli und Brugg	20
Raumvermietung an schönster Lage	22
Infos und Auskünfte	23



Die Ausbildungskonzepte und die meisten Weiterbildungen entsprechen den Anerkennungsbestimmungen für TherapeutInnen bei EMR und ASCA (Zulassung zur Krankenkassenabrechnung).



Angebote, welche mit einem grünen Punkt markiert sind, sind für Fachleute sowie alle Interessierten. Alle anderen Angebote richten sich ausschliesslich an Fachleute.



**CHANCEN  
MULTIPLIZIEREN  
SICH, WENN MAN  
SIE ERGREIFT**

*SUN TZU*

## WILLKOMMEN

Das LIKA ist eine Fachschule in zweiter Generation im Bereich Atem, Beratung und Therapie. Seit mehr als 30 Jahren gilt die Schule als eine krankenkassenanerkannte und EMR-konforme Kompetenz für die Ausbildung in Körper- und Atemtherapie.

Fachbezogene Weiterbildungen und Seminare in den Bereichen Supervision, Coaching, Manualtherapien sowie Psychologie/Mindfulness gehören ebenfalls zum Angebot. Die Inhalte sind erwachsenen- und bedarfsgerecht mit individuellem Nutzen für den Praxisalltag aber auch für den persönlichen Gewinn.

Möchten Sie etwas für Ihr Wohlbefinden tun? Auch da sind Sie bei uns genau richtig.

Wir freuen uns, Sie persönlich begrüßen zu dürfen.

Sandra Hug und Evelyne Kernen  
Schulleitung



Anmeldungen werden schriftlich, telefonisch, per Mail oder über unsere Website entgegengenommen. Die Anmeldung wird Ihnen per Post bestätigt und zusammen mit der Rechnung zugeschickt. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) auf [www.lika.ch](http://www.lika.ch) an.

# DIPLOMAUSBILDUNG KÖRPER- UND ATEMTHERAPIE

## ATEM - RHYTHMUS DES LEBENS

Die Atmung ist nicht nur die Belüftung der Lungen und Energieaustausch in den Zellen – Atem ist Aktivität und Passivität oder Spannung und Entspannung, Zentrieren und Entfalten. Die Atemtherapie harmonisiert alle vitalen Vorgänge. Sie ist eine ganzheitliche, prozessorientierte Methode der Komplementärtherapie.

Zwei Richtungen bestimmen vorwiegend die Methode LIKA: die Atem- und Bewegungslehre von Prof. Dr. V. Glaser (Psychotonik) und der psychotherapeutische Ansatz von Jack Lee Rosenberg. Sie integriert so verschiedene Ansätze aus der Körper-, Atem- und Psychotherapie und ist eine Synthese aus der chinesischen Meridianlehre und dem westlichem Gesundheitsverständnis.

**Die Atemtherapie** fördert die Achtsamkeit gegenüber sich selbst und anderen Menschen, beim Behandelten und beim Behandelnden. Sie hilft bei Atemfehlverhalten, Stresssymptomen, Erschöpfung, Verspannungen und ist eine wirksame Therapieform bei vielen körperlichen und seelischen Beschwerden.

Komplementäre Methoden finden bei der Bevölkerung grosse Akzeptanz. Stressbedingte Erkrankungen haben in den letzten Jahren zugenommen, während gleichzeitig in immer mehr Menschen der Wunsch entsteht, achtsamer mit sich und ihrer Umwelt umzugehen. Mit der Atemtherapie können viele Betroffene erstmals wieder eine Erfahrung von Achtsamkeit, Entspannung, Gleichgewicht und Konzentration auf das Wesentliche machen.

Die Atemtherapie ist neu ein eidgenössisch anerkannter Beruf. Sie finden auf unserer Website unter der Rubrik Ausbildungen/Atemausbildung den Bildungsweg zum eidgenössischen Diplom.

### **DIE 3-JÄHRIGE, BERUFSBEGLEITENDE AUSBILDUNG RICHTET SICH AN ALLE**

- die sich mit Atemarbeit, Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung auseinandersetzen.
- die medizinisch, therapeutisch, pflegerisch, pädagogisch und künstlerisch mit Bewegung, Berührung, Körper, Stimme- und Atem arbeiten.
- die im Bereich der Komplementärtherapie mit Menschen arbeiten möchten oder bereits tätig sind und ihr Arbeitsfeld erweitern wollen.



## EINFÜHRUNGSSEMINARE:

12. März, 18. Mai und 13. August 2018  
jeweils 9 bis 13 Uhr, CHF 110.-

Lassen Sie sich von unserer  
Ausbildungsleiterin Evelyne Kernen  
kostenlos und unverbindlich beraten:  
056 441 87 38.

Mehr Infos sowie alle Daten und  
Kosten der Ausbildung finden Sie auf  
[www.lika.ch](http://www.lika.ch).

## BERUFLICHE PERSPEKTIVEN

Nach dem erfolgreichen Abschluss wird ein Methoden-  
diplom «Körper- und Atemtherapie» erworben. Diese er-  
worbene Qualifikation kann namentlich geführt und in  
freiberuflicher Tätigkeit, eigener Praxis oder im Angestell-  
tenverhältnis im Einzel- oder Gruppensetting ausgeübt  
werden. Die Atemtherapie bietet eine spannende Vielfalt  
in der Klientenarbeit. Mögliche Arbeitsbereiche sind Ge-  
sundheitsinstitutionen wie Rehakliniken, der Psychosoma-  
tikbereich oder psychiatrische Einrichtungen. Im klinischen  
Bereich bietet die Atemtherapie Unterstützung bei kon-  
kreten gesundheitlichen Problemen und seelischen Pro-  
zessen.

## DER LEHRGANG IST MODULAR AUFGEBAUT

- Modul 1 Eutonie und Atemarbeit
- Modul 2 PsychoDynamik des Meridiansystems
- Modul 3 Integration und therapeutische Kompetenz

**Der Abschluss der Körper- und Atemtherapie LIKA er-  
möglicht die Anerkennung durch das EMR, die ASCA und  
die EGK (Krankenkassen-Richtlinien).**

## VORAUSSETZUNGEN

Das Mindestalter von 25 Jahren muss erreicht sein und ein  
Abschluss der Sekundarstufe II. Medizinische Vorkenntnisse  
sind nicht nötig. Wichtig sind die Freude am Umgang mit  
Menschen und ein hohes Mass an Einfühlungsvermögen.

NEU  
AM LIKA!

# WEITERBILDUNG ENDLICH DURCHATMEN!

Manuelle Atemarbeit bei  
chronischen Atemwegs- und  
Lungenerkrankungen

COPD und Lungenemphysem weisen weltweit steigende Zahlen auf und das spiegelt sich auch in den Atempraxen wieder. Verengte Atemwege, überblähte Lungen, Leistungsabfall, Ängste und Depressionen - das sind die Kernthemen der Betroffenen. Je nach Schweregrad der Krankheit sind die Einschränkungen gravierend. Durch die angestrengte Atmung verändern sich oft die ganzen muskulären wie auch knöchernen Strukturen, was das Atemgeschehen noch mehr erschwert. Die Atemtherapie kann diesbezüglich viel Unterstützung leisten - und sie kann noch mehr tun.

## INHALTE

Diese Weiterbildung bietet ein breites Spektrum an taktilen und praktischen Interventionen zur Verbesserung des Atemmusters, Sekretförderung, Atemtraining, Thoraxmobilisation, Selbsthilfe und Entspannung. Sie ist eine fachliche Erweiterung rund um die erkrankte Lunge, das Zwerchfell und den ganzen Bewegungsapparat.

## Mit Hilfe von

- heissen Wickeln
- taktiler und reflektorischer Atembehandlung mit Reiz- und Dehngriffen zur Förderung der Zwerchfellatmung, Lösung der Atemmuskulatur und zur Stoffwechselanregung
- Übungen zur Selbsthilfe und Entspannung

## WIRKUNG

Gezielte manuelle Reize mit unterschiedlicher Dosierung an Haut, Muskeln, Sehnen und Knochenübergängen setzen eine reflektorische Atemreaktion in Gang. Dadurch werden folgende physiologische Prozesse hervorgerufen:

- Veränderung der Atembewegung
- Regulation von Spannungsdysbalancen der Atem- und Atemhilfsmuskulatur und der Muskulatur generell
- Verminderung erhöhter Gewebewiderstände von Haut und Unterhautgewebe
- Eigenregulation des Organismus

*Leitung: Evelyne Kernen, Beatrice Brandes Morf,  
Franziska Buchmann*

## ZIELGRUPPE

Fachleute aus den Bereichen Atemtherapie, Physiotherapie und Medizinische Massage



## DATEN DER WEITERBILDUNG:

5.-7. April, 28./29. Mai, 5.-7. Juli  
und 27./28. August 2018



## Achtsam leben – Achtsam reisen...

Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Ayurveda, Wandern, Malen, Bildhauern. Ob auf der Finca am Meer, im Berg- oder Dschungelretreat, im edlen Boutiquehotel. Viele Programme, auch für Alleinreisende!

Tel. 044 262 55 66  
info@inspiration-reisen.ch  
www.inspiration-reisen.ch



## casa santo stefano

im Malcantone, Südtessin



### Das «etwas andere» Albergo

- Stilvolle gepflegte Einfachheit in einem historischen Tessinerhaus
- Für eine Auszeit, zum sich Wohlfühlen und zum Geniessen
- Viele verschiedene, interessante Kurse und Workshops
- Im Kastanienland Malcantone am Fusse des Monte Lema

Tel 091 609 19 35, [www.casa-santo-stefano.ch](http://www.casa-santo-stefano.ch), 6986 Miglieglia

onia®  
onia.ch

Licht  
das  
glücklich  
macht.



- Farb und Licht Therapie
- Biorhythmus und Farbberatung
- Kreative Intelligenz

# AUS - UND WEITERBILDUNG SUPERVISION KOMPLEMENTÄR

Diese Ausbildung mit Zertifikat richtet sich an Therapeutinnen und Therapeuten aus dem Bereich Komplementärtherapie und Alternativmedizin und an Beraterinnen und Berater in psychosozialen Einrichtungen, Schulen und Diensten, die ihre Beratungskompetenzen nachhaltig erweitern wollen.

Das Ziel von Supervision ist das Verstehen von Situationen, Szenen, Verwicklungen, Strukturen und ihrer Dynamik, das Aufdecken von Übertragungen, Gegenübertragungen und Projektionen und daraus folgend das Finden und Aktivieren von Ressourcen, das Entwickeln von alternativen Handlungsstrategien und simplen aber effektiven Lösungen. Die Lösung entsteht aus dem (Selbst)Reflexionsprozess, der in der Supervision entstehen darf und professionell begleitet wird.

Supervision unterstützt ebenso die berufliche Rollenentwicklung, kann der Konzeptentwicklung dienen und strukturelle Veränderungen begleiten.

## DER LEHRGANG

2010 wurde der Lehrgang erstmals durchgeführt. Die langjährigen Erfahrungen haben es ermöglicht, die Inhalte laufend für die Therapeutinnen und Therapeuten weiterzuentwickeln.

Der Hintergrund dieser einjährigen und berufsbegleitenden Ausbildung ist die systemische Arbeit, das Querdenken und Embodiment. Unsere Modulleitenden sind Fachleute auf diesem Gebiet und vermitteln die Supervisionsthemen lebendig, kreativ und praxisnah. Die Modulhalte können umgehend in die Praxis umgesetzt werden.

## DAZU GEHÖREN

- genaue Auftragsklärung und Zielorientierung
- systemische und lösungsorientierte Gesprächsführung
- Querdenken und Arbeit mit Metaphern
- Interviewtechnik Problemmodulation / Arbeit mit der Modulationswabe und der zirkulären Sichtweise
- Bearbeitung von Konfliktsituationen im Einzelsetting
- Aufstellungen und Arbeit mit repräsentierender Wahrnehmung und das Tetralemma (Strukturaufstellung)
- Arbeit mit Symbolen, soziometrische Übungen, Psychodramatische Rollenspiele, Innere Aufstellungen, Imagination

In zusätzlichen Interventionsstunden, einem Supervisionstag und in der Einzel-Lehrsupervision werden die Tools geübt und die Anwendung in der Praxis reflektiert. Die Module sind sinnvoll aufeinander aufgebaut und erweitern damit systematisch das Anwenderspektrum in der Praxis oder im Beruf.





«DAS  
AUSGEBLENDETE...  
EINBLENDEN»

## DAS ZIEL

Supervisorische Kompetenz für kreative Beratungssequenzen für Berufskollegen und Klienten sowie das Finden des eigenen Supervisions-Stils.

## INHALTE

M1	Grundlagen, theoretische Ansätze zur Supervision	20. Januar 2018
M2	Grundlagen systemisch-lösungsorientierter Beratung	12./13. Februar 2018
M3	Interviewtechnik «Problemmodulation» / Umgang mit Konflikten	23./24. März 2018
M4	Arbeit mit Metaphern / Querdenken	14./15. Mai 2018
M4	Konfliktbearbeitung	25. Juni 2018
M5	Arbeit mit repräsentierender Wahrnehmung / Strukturaufstellungen	20./21. August 2018
M5	Supervision/Praxistag mit Fallbeispielen	24. September 2018
M6	Rollenspiel, Imaginations-, Körper- und Symbolarbeit	1.-3. November 2018
M7	Abschluss mit Kompetenznachweis	25. Januar 2019

*M2 - M6 können einzeln als Weiterbildung gebucht werden.*



## START DER NÄCHSTEN AUSBILDUNG:

20. Januar 2018.  
Zertifikats-Abschluss:  
25. Januar 2019

Die Ausbildung entspricht den Anforderungen für die Zulassung als Supervisorin oder Supervisor bei der OdA KT, wenn Sie über ein eidg. Diplom und entsprechender Berufspraxis verfügen.

Lassen Sie sich von unserer Ausbildungsleiterin Evelyne Kernen kostenlos und unverbindlich beraten: 056 441 87 38.

NEU  
AM LIKA!

# WEITERBILDUNG OST-WEST-PSYCHOLOGIE



mit Barbara Henke  
*Psychologin MA,  
eidg. dipl. Psychotherapeutin ASP*

Diese Weiterbildung beruht auf einem ganzheitlichen Menschenbild ausgehend von der Einheit «Körper, Seele und Geist». Sie hat zum Ziel, Theorien und Praktiken aus der östlichen wie auch westlichen Psychologie kennen zu lernen und anzuwenden. Das Anliegen beider Strömungen besteht darin, das innere Potential im Menschen bewusst zu machen und zu stärken. Im Mittelpunkt stehen dabei die Entwicklung des Bewusstseins, berufliche Entfaltung, soziale Fähigkeiten und ein ausgeglichenes Leben im Alltag.



## START:

24./25. November 2017

Abschluss:  
24. November 2018  
oder auf Anfrage

Mehr Infos sowie alle  
Daten und Kosten der  
Ausbildung finden Sie  
auf [www.lika.ch](http://www.lika.ch).

## INHALT

Der Hintergrund dieser einjährigen und berufsbegleitenden Weiterbildung:

- 1. Teil** – 6 Tage: Westliche Strömungen der Psychologie, Humanistisch-ganzheitliche Psychologie, Methoden aus der humanistischen Psychologie
- 2. Teil** – 4 Tage: Psychologie nach C. G. Jung (Verbindung zur östlichen Psychologie) und Unterschiede des Persönlichkeitsmodells von Freud und Jung, Träume - Sprache der Seele
- 3. Teil** – 10 Tage: Spirituelle Psychologie aus West und Ost - dem Buddhismus, Hinduismus (Yoga), Christentum, Methoden und Anwendungen der östlichen und westlichen Psychologie

Die Themeninhalte können in der praktischen Arbeit mit Klienten- oder im Beruf als «Werkzeuge» direkt mit einbezogen werden.

## ZIELGRUPPE

Therapeuten, Berater, Fachleute aus allen Berufen und Menschen, die an einer heilsamen und ganzheitlichen Entwicklung interessiert sind.

# AUS- UND WEITERBILDUNG AUFSTELLUNGSARBEIT INNERE FORM\*



mit Peter Klein  
*Aufsteller, Autor und Trainer*

**Die Innere Form ist ein integrales Lehrsystem, das Ansätze aus westlicher Psychologie und Systemik mit östlichen Entwicklungswegen auf neue Weise verbindet.** Systemische Aufstellungsarbeit hilft Beziehungen, Handlungen, Gefühle und Probleme zu visualisieren und somit verständlich zu machen. Wenn äussere Sicherheiten wegfallen, braucht es die Innere Form, um sich Herausforderungen mutig zu stellen, aus dem Hamsterrad auszusteigen, Klarheit, Achtsamkeit und eine feinere Wahrnehmung zu gewinnen, beherzt für sich selbst und das Unternehmen zu handeln.

Das Lehrsystem der Inneren Form wird getragen von der interdisziplinären Verknüpfung aus aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, eigenen Erfahrungsprozessen und einzigartigen Methodenkombinationen (Aufstellung, Meditation, Film-Reflexion, Dialog, begleitendes Coaching).

Die systemische Aufstellung stellt mit Hilfe von RepräsentantInnen verschiedene Bestandteile des Systems visuell dar und macht durch deren Reaktion ihre Beziehungen und Kräfteverhältnisse erlebbar. Durch das Erleben werden alle Sinne mit eingeschlossen. Das ermöglicht neue Erkenntnisse und Lösungsansätze für Ihr Unternehmen und Ihren Alltag.

**Die Aufstellungsformate eignen sich für das Einzelsetting und für die Arbeit mit Gruppen.**

## ZIELGRUPPE

Therapeuten und Berater, Führungskräfte, pflegerisch tätige Personen und Menschen, die beruflich wie auch privat etwas verändern möchten.

**Modul 1:** Grundlagen und Familien

15.-18. März 2018

**Modul 2:** Partnerschaft und Beziehungen / Gesundheit

21.-24. Juni 2018

**Modul 3:** Abschluss und Supervision

22./23. September 2018



Modul 1 und 2 können auch als Weiterbildung einzeln gebucht werden.

Zwischen den Modulen können nach Absprache Einzelsitzungen mit Peter Klein vereinbart werden.

**Kosten: CHF 150.-/Std.,  
180.- für Paare.**

\* Partnerinstitut:  
Integral Systemics in  
Nürnberg, Peter Klein,  
Deutschland



## Lust auf Print.

Ihr zuverlässiger Partner für Geschäfts- und Werbedrucksachen, die sich von der Masse abheben.

Wir beraten Sie gerne.



**kasimir meyer**

Kasimir Meyer AG Kapellstrasse 5 5610 Wohlen T 056 618 58 00 [www.kasi.ch](http://www.kasi.ch)

# ENERCETICA®.ch

## ENERGETISCH-LEITFÄHIGE KÖRPER- UND MASSAGECREME

### LEITET

Narbenentstörung  
Anwendung in der TCM-Praxis, Physiotherapie  
Selbstbehandlung zur Förderung des Energieflusses

### GLEITET

Massagen und energetische Therapien  
Reflexzonen-/Baby-/Atem-/Gua-sha-/Schröpfmassage

### PFLEGT

Narben bei Schwangerschaft **NEU: energetisch-leitfähiges DUSCHBAD**  
Körper- und Gesichtshaut (ersetzt Körpercreme/lotion)

Verkauf:

[www.enercetica.ch](http://www.enercetica.ch)

Enercetica GmbH 5636 Benzenschwil 056 664 76 06





## Medizinische Grundlagenausbildung

Mit der Medizinischen Grundlagenausbildung legst du das Fundament für deine therapeutische Tätigkeit.  
Oder interessierst du dich einfach für den Menschen und den menschlichen Körper? Bilde dich jetzt weiter und gehe den Weg, der zu dir passt.

- › Medizinische Grundlagen Basismodul - 161 Stunden
- › Medizinische Grundlagen Vertiefungsmodul - 450 Stunden
- › Medizinische Grundlagen Vernetzungsmodul - 90 Stunden

Unsere Ausbildungen orientieren sich an den Bedingungen und Anforderungen der Institutionen EMR, ASCA, OdA AM, OdA KT und OdA MM.

Die Fachschule für Naturheilkunde  
und manuelle Therapie

+41 33 225 44 22   
[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch) 

# AUS- UND WEITERBILDUNG SCHOOL FOR BOUNDARY AWARENESS



Stärkung der Ich-Grenze  
mit Dr. Nick Blaser  
*Psychiater und Psychotherapeut*

Ein besseres Ich-Grenze-Bewusstsein erweitert Ihr zwischenmenschliches Umgangsrepertoire und gibt Ihnen neue Einsichten in Bezug zu aktuellen interpersonellen Dynamiken. Es erhöht den achtsamen Kontakt mit Ihren Patienten, Klienten oder Kunden und schützt Sie vor unerwünschten Übertragungen und Belastungen.

In der **Masterclass 1** werden die Teilnehmer in das räumliche interpersonelle Aufmerksamkeits-Modell eingeführt. Zuerst werden die verschiedenen Grenzfunktionen besprochen und mittels Übungen erlebbar gemacht. Sie lernen Intra- und interpersonelle Aufmerksamkeitsformen erkennen und bewusst anwenden, wie z.B. Empathie, Mitfühlen, achtsame Introspektion, Theory of Mind und Theory-Theory. Sie üben das Anleiten von 3-dimensionalen Grenzvisualisierungen.

In der **Masterclass 2** stehen die Gefühle im Mittelpunkt. Diese werden kartographiert, bewusst erlebt und neu innerlich zugeordnet. Die Teilnehmer lernen an sich sowie bei den Patienten und Klienten, die eigenen von fremden, die aktuellen von den alten Gefühlen zu unterscheiden. Sie lernen «gemischte» Gefühle zu trennen und belastende

Gefühle neu zuzuordnen. Es wird aufgezeigt, welche entscheidende Rolle die mentalen Ich-Grenzen bei all diesen Prozessen spielen.

In der **Masterclass 3** nimmt der Lernende am 8-wöchigen Training zur Stärkung der Ich-Grenze (Self-Boundary Awareness Training, SBAT) teil. Während zwei Monaten findet einmal wöchentlich abends, mittels Videokonferenz ein Gruppenaustausch über die gemachten Trainingserfahrungen statt.

## ZIELGRUPPE

Therapeuten und Berater, Führungskräfte, pflegerisch tätige Personen, Lehrpersonen und Menschen, die beruflich wie auch privat etwas verändern möchten.



## DATEN:

Masterclass 1 und 2:  
24. - 26. Mai und 30. August - 1. September 2018  
(Masterclass 1 kann auch einzeln gebucht werden.)

Masterclass 3: Online-Modul

# AUSBILDUNG ZUM PALM THERAPY®- MASTER-PRACTITIONER\*



mit Christian Jäger  
*Naturarzt und Leiter der  
Palmtherapy-Academy*

In der Ausbildung zum Palmtherapy®-Master-Practitioner\* lernen Sie, wie Sie Ihre Klienten glücklich machen und zu exzellenten Ergebnissen führen, indem Sie mit Leichtigkeit bei ihnen Ängste, Unsicherheiten und emotionale Widerstände mit der Palmtherapy® augenblicklich und nachhaltig auflösen. Sie lernen die Palmtherapy® im Original direkt vom einzig offiziellen Lehrbevollmächtigten Christian Jäger. Nach erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie das Abschlussdiplom zum Palmtherapy®-Master-Practitioner.

Christian Jäger hat in den letzten 13 Jahren bereits über 8000 Menschen mit seiner weltweit einzigartigen Methode «Palmtherapy®» geholfen, Ängste und Blockaden über die Handflächen aufzulösen. Er arbeitet heute als gefragter Mentor für Berater, Coaches und Therapeuten.

Die Palmtherapy® ist eine funktionierende, eigenständige Therapie- und Coachingmethode. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Sie lässt sich gezielt in Ihre Arbeit integrieren und nach Bedarf mit anderen Methoden hervorragend kombinieren.

Die Ausbildung richtet sich an Coaches und Berater sowie an alle therapeutisch tätigen Berufskollegen, Ärzte, Pflegepersonal, Lehrpersonen, Sozialpädagogen, Führungskräfte, im HR-Bereich tätigen Personen. Trotz der sehr schnell und einfach umzusetzenden Methode setzt die relativ kurze aber intensive Ausbildung bestimmte Ansprüche an Sie. In einer kostenfreien Strategieberatung unter [www.christian-jaeger.de/anmeldung-strategieberatung](http://www.christian-jaeger.de/anmeldung-strategieberatung), erfahren Sie alles Wichtige zu dieser Ausbildung.



\*Partnerinstitut  
Palmtherapy-Academy

Mehr Infos zu der Ausbildung finden Sie auf  
[www.lika.ch](http://www.lika.ch).



# AUSBILDUNG NLP LIFE COACH AM INSTITUTE FOR EXCELLENCE\*



mit Jürg Wilhelm  
*Coach und Trainer*

Sie wollen entdecken, was noch alles in Ihnen steckt? Sie möchten sich selbst und vielleicht auch andere coachen, um Wünsche und Ziele zu realisieren oder auch schwierige Situationen zu überwinden? Das und viel mehr dürfen Sie von dieser Ausbildung erwarten.

## Zum Beispiel:

- Sie kommunizieren wirksam, verstehen andere besser und können auch sich selber besser verständlich machen.
- Sie können sich auch in stressigen Situationen schnell in einen guten, kraftvollen Zustand versetzen.
- Sie verhandeln wirkungsvoll, können Konflikte gelassen angehen und wissen, wie Sie gewinnende Situationen für alle schaffen.
- Sie haben eine hohe Flexibilität in Ihrem Handeln und im Umgang mit anderen Menschen und anspruchsvollen Aufgaben.

DER  
MENSCH SELBST IST  
DER SCHLÜSSEL  
FÜR DIE LÖSUNG  
SEINER PROBLEME.

JÜRIG WILHELM

Besuchen Sie eines der  
kostenlosen Impuls-Seminare  
für Neue Lebens Pläne  
und Neue Lebens Power.

## START :

26. April 2018 in Au-Zürich. Profitieren Sie  
2018 von 20% Jubiläumsrabatt des ife.

Alle Daten und Infos erfahren Sie auf  
[www.ifa.ch](http://www.ifa.ch).

\*Das ife ist unser Partnerinstitut für  
Coachingausbildungen



## THEMENZYKLUS | ATEM

### **Kaulquappe, Frosch und Fisch...**

Regenerative Dehnlagerungen und Asanas

14.10.2017

Beatrice Brandes Morf

### **Inside out - Wachstum von Innen**

Tiefenwirksame Atembehandlungen

16.10./13.11./11.12.2017

Franziska Buchmann

### **Das Wunder der Zwerchfellarbeit**

Vertiefungstag zu den Grundlagenseminaren

17.11.2017

Helen Stutz

### **Endlich Durchatmen**

Ausschreibung siehe Seite 6

5.-7.4./28.-29.5./5.-7.7./  
27.-28.8.2018

Evelyne Kernen, Beatrice Brandes Morf,  
Franziska Buchmann

### **Aus der Entspannung in die Kraft**

Sich spiralisches Prinzipien zu Nutzen machen

16.05.2018

Claudia Roemmel

### **Schnarchen und Schlafapnoe**

Wirksame Unterstützung aus kompl.-th. Sicht  
Wirksame Unterstützung für Betroffene

16.06.2018  
13.10.2018

Ingeborg Becker



## THEMENZYKLUS | MANUELLE THERAPIEN

### **Leichte Schultern - freier Atem**

Shiatsu für Schultergürtel und Thorax

17.10.2017

Christiane Ritzmann

### **Tibetische Heilmassage Kum Nye**

18.11.2017/27.05.2018

Loten Dahortsang

### **Fuss fassen - periphere Atemarbeit**

16.04.2018

Franziska Buchmann

### **Psoas und der untere Rücken**

Der Mut zu wachsen

12.09.2018

Franziska Buchmann

### **Der 6. Sinn**

Propriozeption und Faszienarbeit

26./27.10.2018

Beatrice Brandes Morf












# THEMENZYKLUS | PSYCHOLOGIE / THERAPEUTISCHE KOMPETENZ

<b>Psychosomatische Krankheitsbilder und Abgrenzungen</b>	08./09.12.2017	Dr. med. Andrea Jakobitsch
<b>Kunst und Ausdruckstherapie</b> zur fachlichen Erweiterung	15.03./03.05.2018	Rea Salzmann
<b>Supervision in Solothurn</b> Aufstellungs- und Symbolarbeit - praktisch, humorvoll und effektiv	07.05./21.09.2018	Ruth Gauch Mühle
<b>Die Heldenreise als therapeutisches Tool</b> Wo Geschichten, archetypische Figuren und Therapie sich begegnen	17.05.2018	Delia Schreiber
<b>Wie nett soll Therapie sein?</b> Persönlichkeitsstörungen besser verstehen	18.05.2018	Dr. phil. Patrick Figlioli
<b>Wandercoaching - geh deiner Lösung entgegen!</b> Schritt für Schritt zu neuen Perspektiven	15.08.2018	Monica Strickler-Maurer
<b>Kommunikation / Auf den Punkt gebracht!</b> Grundlagen des Beratungsgesprächs Lösungsorientiertes Gespräch	14./15.09.2018 19./20.10.2018	Urs Mühle



## THEMENZYKLUS | MINDFULNESS UND SPIRITUALITÄT

 <b>Ausbildung Klangschalen</b> Klangtherapie und Massage ist eine Behandlungsmethode mit Zukunft. Integrieren Sie den Klang in Ihrem Alltag und Beruf.	30. Nov./1. Dez. 2017 und 24./25. Januar 2018	Mauro Mongella
 <b>Gesunde Lebensenergie durch Selbstentwicklung</b> Jedes Leiden und jede Krankheit hat seinen Grund. Wir betreiben im Seminar Ursachen- und Lösungsforschung.	13.03.2018	Patrik Roos
 <b>Achtsamkeits-Meditation</b>	25.03.2018	Loten Dahortsang
 <b>MBSR - das wissenschaftliche Antistress-Programm</b> Mit Achtsamkeit zur Ausgeglichenheit	23.04.2018	Irene Brenneisen
 <b>Tibetische Handheilung</b>	01.07.2018	Loten Dahortsang
 <b>Klangschalen-Workshop</b>	03.09.2018	Mauro Mongella
 <b>Lu Jong Heilyoga</b>	16.09.2018	Loten Dahortsang

---

## THEMENZYKLUS | MEIN AUFTRITT: ÜBERZEUGT UND ÜBERZEUGEND MEHR WIRKSAMKEIT FÜR PRAXIS UND BERUF

<b>Workshop: Mit 3 Schritten zur erfolgreichen Praxis</b> Schöpfen Sie die Möglichkeiten Ihrer Website voll aus und schenken Sie ihr neues Leben mit wirksamen Texten.	22.02.2018	Senka Bollhalter
<b>Sicher auftreten und überzeugen</b> 1. Tag: Workshop für Präsenz, Stimme und Wirksamkeit 2. Tag: Drehen eines Vorstellungsvideos für Ihre Website	10./11.03.2018	Stefanie Gross blau. und Enrico Marx

## WEITERE SEMINARE

 <b>Yin-Yang-Massage</b> Die Kunst des Salben-Rührens	11.11.2017	Stefanie Gross-blau.
 <b>Aufstellung und Atem</b> Innere und äussere Welten erleben	25.02.2018	Peter Klein und Beatrice Brandes Morf
<b>Medizinisches Qi Gong</b> Schwerpunktthema im März: Yin und Yang Schwerpunktthema im September: Die 5 Elemente	21.03.2018 26.09.2018	Silvia Bitterli
 <b>Wildkräuterküche - vegan</b> Out- und Indoor-Erlebnis für Gesundheit und Sinne	22.04.2018	Stefanie Gross-blau.
 <b>Lust und Unlust - Pflanzenkraft</b> und andere Ideen für die weibliche Sexualität	08.05.2018	Heide Fischer
<b>Chakras -</b> Energiezentren des Lebens	01./02.06.2018	Anna Röcker
 <b>Workshop - Achtung fertig Resilienz</b> Die Kraft der Steh-auf-Menschen	13.06.2018	Antoinette Wenk
<b>Brustseminar</b> Unterstützende Massnahmen in der Praxis	15.06.2018	Irene Brenneisen
 <b>Die grüne Kraft</b> Ressourcenaufbau durch Atem und Wildkräuterküche	02.09.2018	Stefanie Gross-blau.

## KURSE IN STILLI

YOGA der Achtsamkeit	jeweils Mittwoch 19.00 - 20.15 Uhr	Therese Niederhauser und Cornelia Schreiber
YIN-YOGA und Kundalini-Yoga für die Organe	jeden 2. Montag 19.00 - 20.15 Uhr	Bea Görög
LU JONG - Tibetisches Heilyoga und Meditationsabende	jeden 2. Dienstag 19.00 - 20.15 Uhr	Madeleine Zarkovic
DYNAMISCHE MEDITATION	jeweils Montag und Mittwoch 07.00 - 08.00 Uhr	Therese Niederhauser

---

## KURSE IN BRUGG

Kirchgasse 3, Praxis Annegret Ruoff

HEUTE SCHON DURCHGEATMET? Atem, Bewegung und Meditation	jeweils Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr	Annegret Ruoff, Gabriela Schmiedlin und Therese Hasler
--	---------------------------------------	--

Es tut nicht weh, Sie müssen sich nicht einmal ausziehen und es dauert nur 8 Minuten – dennoch könnte Ihnen die Erprobung dieses Gerätes einige wichtige Erkenntnisse bringen.

## Global Diagnostics

Ein neuartiges, physikalisches Messgerät, das individuelle Strukturen im elektrischen und elektromagnetischen Spektrum des Organismus messen und darstellen kann.



### Möchten Sie sehen, wie Ihr eigener Körper auf die Messimpulse des Global Diagnostics reagiert?\*

Nur 8 Minuten braucht Global Diagnostics für die präzise Messung und Auswertung von über 600 verschiedenen Messobjekten des Körpers.

Lassen Sie sich im Rahmen einer unverbindlichen Demonstration messen! Alle Messergebnisse (Systeme, Funktionen, Organe usw.) werden sofort auf dem Bildschirm dargestellt. Die Messung mit Global Diagnostics erfolgt auf physikalischer Grundlage. Nach automatischer E-Smog-Messung, um äussere Störeinflüsse auszuschliessen, folgen mehr als 100 Mio. Einzelmessungen des Körpers – anschliessend werden alle Messungen wiederholt, um grösstmögliche Präzision der Ergebnisse zu erreichen.

Rufen Sie uns an oder senden Sie ein Fax / eine E-Mail.

**VITATEC Medizintechnik GmbH**  
Zugerstrasse 70, 6340 Baar, Schweiz  
Telefon: 041 / 766 01 70  
Telefax: 041 / 766 01 74  
schweiz@vitatec.com, www.vitatec.com



\*Nur für Fachpersonal im Gesundheitswesen

## PROFESSIONELLE THERAPIELIEGEN



AB CHF **1690,-**

Preis zuzügl. MwSt. und Versand



### Qualität, Funktionalität und Sicherheit:

- Für Physiotherapie, Krankengymnastik und Rehabilitation
- Elektrische und hydraulische Therapieliegen
- 2-, 3-, 4-, 5-teilige Versionen verfügbar
- Liegenbreiten: 65 cm, 70 cm, 80 cm
- Höhenverstellbereich von 50 - 95 cm
- Stufenlose Kopfteilverstellung von ca. +50° – ca. -70°
- Mehrteilige Kopfteile
- Kopfteilpolsterung mit Soft Skin Ausstattung
- Sonderanfertigungen auf Anfrage
- 360° Rundumschaltung (für elektrische Liegen)
- Wellness Polsterung +20mm möglich
- DIN EN ISO 9001, DIN EN ISO 14001



AKUPUNKTUR  
PHYSIOTHERAPIE  
MASSAGE & WELLNESS  
PRAXISBEDARF  
SCHULUNGEN

### Gemütlich bestellen

per WebShop	www.acumax.ch
per Mail	info@acumax.ch
per Telefon	056 249 31 31
per Fax	056 249 38 18

**Sie haben noch Fragen?**  
**Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!**  
**Ihr AcuMax-Team!**

**GÜNSTIGE PREISE BEI WWW.ACUMAX.CH**

# RAUMVERMIETUNG AN SCHÖNSTER LAGE

Sind Sie auf der Suche nach Räumen für Ihre Seminare? Tages- oder Abendkurse, Sitzungen, Vorträge oder Retreats? Wir sind bestens ausgerüstet! Die Räume können nach Ihren eigenen Bedürfnissen eingerichtet werden und lassen dabei viel Spielraum für Ihre kreativen Ideen offen.

## DIE VORTEILE:

- tolles Raumgefühl an wunderschöner Lage (ohne Verkehrslärm)
- liegend, sitzend oder stehend: der Raum wird nach Ihrem Bedarf eingerichtet
- von Massageliegen bis zum Weltball, unser Repertoire an Arbeitsmaterial ist unerschöpflich...
- drinnen oder draussen? Nutzen Sie für Ihren Anlass auch die schöne Umgebung (mit Wander- und Bademöglichkeit)

## INFRASTRUKTUR:

- **Raum 1:** Gruppenraum Aaresaal mit Parkettboden (63 m<sup>2</sup>)
- **Raum 2:** Gruppenraum Rotbergsaal mit Linoleum (63 m<sup>2</sup>)
- Nach Bedarf kann zusätzlicher Raum ermöglicht werden
- Aufenthaltsraum mit kleiner Küche / Duschen im Nebengebäude der Turnhalle

## DER STANDORT:

- befindet sich an der Aare im wunderschönen ehemaligen Dorfschulhaus und vormaligen Wirtshaus zum Bären in Stilli b. Brugg (Gemeinde Villigen)
- ist ein historischer Verkehrsknotenpunkt mit Erholungswert am alten Flösser- und Römerweg - ein beliebtes Wandergebiet und auch heute von allen Richtungen her über den öffentlichen Verkehr sehr gut erschlossen (Bushaltestelle 2 Minuten vom Haus)
- bietet genug Parkplätze direkt vor dem Haus
- Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten mit feinsten Restaurants in den anliegenden Gemeinden



Gerne erstellen wir Ihnen eine Offerte unter **056 441 87 38** oder zeigen Ihnen die Räume unverbindlich.



## INFOS UND AUSKÜNFTE

Für alle Fragen rund um unsere Angebote stehen wir Ihnen gerne und selbstverständlich kostenlos zur Verfügung.

Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus. Mit den ÖV sind wir bestens erreichbar. Brugg liegt an der SBB-Strecke (Zürich–Basel, Zürich–Bern). Ab Bahnhof Brugg können Sie die öffentlichen Postauto-Kurse benutzen, diese bringen Sie halbstündlich mit ca. 10 Minuten Fahrweg zum LIKA.

Die detaillierten Ausschreibungen aller Angebote finden Sie auf [www.lika.ch](http://www.lika.ch) oder sie können beim Sekretariat angefordert werden.

## INFORMATIONSS- VERANSTALTUNGEN EINBLICKE MIT AUSBLICK!

### OPEN HOUSE AM LIKA:

**Samstag 28. April 2018, ab 13-17 Uhr**

Info-Nachmittag zu den verschiedenen Aus- und Weiterbildungen, Mini-Workshops und kostenlose Atembehandlungen.

### EINFÜHRUNGSSEMINARE ATEMTERAPIE:

**12. März, 18. Mai, 13. August 2018, 9 bis 13 Uhr, CHF 110.-**

Sie erhalten einen theoretischen und praktischen Einblick in die Ausbildung der Körper- und Atemtherapie LIKA sowie einen Ausblick in eine mögliche berufliche Zukunft.

Sie lernen unsere Ausbilderinnen, unsere Unterrichtsmethodik, die schönen Räume und unsere Philosophie kennen. Das Seminar ist für alle Interessierten offen, zur Aufnahme in die Ausbildung jedoch obligatorisch.



L I K A



LIKA GmbH | Fachschule Atem • Beratung • Therapie  
Stilli b. Brugg | Tel. 056 441 87 38 | [info@lika.ch](mailto:info@lika.ch) | [www.lika.ch](http://www.lika.ch)